La phytothérapie au quotidien

Soins - Bien-être

Continue

Durée

6h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

Cette formation a pour objectif de vous permettre de conseiller l'utilisation des plantes de manière judicieuse pour une application sans danger. Ceci implique une con
scientifique de leurs propriétés et indications ainsi que des propriétés indésirables et interactions avec des médicaments.

Conditions d'accès

Travailler dans le secteur des soins de santé.

Programme

Définitions : plante médicinale

L'activité thérapeutique des plantes médicinales

Les préparations de base

De la qualité de la plante aux produits dérivés

- Plantes médicinales
- Préparations à base de plantes ou préparations extractives
- Substances végétales
- Poudre totale

Les plantes du cardio vasculaire

- Allium sativum
- Crataegus oxyacantha
- Aesculus hippocastanum,
- Viscum album
- Olea europea

Les plantes des reins

- Calluna vulgaris,
- Uva ursi
- Epilobium parviflorum

Les plantes des poumons

- Verbascum thapsus , bouillon blanc
- Hyssopus officinalis
- Marrubium vulgare

Les plantes du foie

- Cynara scolimus
- Peumus boldus
- Anthemis nobilis
- Sylibum marianum

Les plantes du système locomoteur

- Ribes nigrum
- Equisetum arvensis
- Harpagophytum procumbens
- Spirelia ulmaria
- Curcuma longa

Les plantes de la fatigue

- Zingiber officinalis
- Lepidium meyenii (maca)
- Paullinia cupana (guarana)
- Spirulina
- Panax Ginseng

Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 60

Accueil :

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

formation.continue@centreifapme.be

Bon à savoir

Consultez l'ensemble du catalogue de formations continues du Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers sur le site webwww.formation-continue.be *(https://www.formation-continue.be/)* .

Pour tout renseignement, contactez-nous au 04/229.84.60 ou via formation.continue@centreifapme.be