Massage Minceur

Soins - Bien-être

Continue

Durée

18h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

Lors de cette formation, vous verrez comment fonctionne le système circulatoire lymphatique et vous apprendrez surtout un protocole efficace de massage minceur.

Basée sur un mélange de drainage, manoeuvre circulatoire et anticellulite, ce massage vous permettra d'aider la personne à retrouver légèreté ainsi qu'une meilleure c

Combiné avec une alimentation équilibrée et une activité sportive, ce massage amincissant permettra à la clientèle d'obtenir de très bons résultats.

Ainsi, le massage amincissant va contribuer à éliminer efficacement les graisses et gommer la cellulite.

De même, on peut noter qu'il favorise la circulation du sang et aide à éliminer les toxines plus rapidement.

Conditions d'accès

Une base de massage est un plus

Mons

Avenue du Tir, 79a 7000 Mons

065 35 60 00

Secrétariat :

Du lundi au vendredi : de 8h à 17h

065 84 28 60

mbc@ifapme.be