Animateur d'atelier bien-être

Soins - Bien-être

Continue

Durée

30h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

Cette formation s'adresse à tout spécialiste du bien-être qui souhaite animer des ateliers.

Elle a pour objectif de les préparer à guider, enseigner et inspirer d'autres personnes dans la recherche du bien-être physique, mental et émotionnel. Elle vous présente stratégies les plus efficaces en vue de mettre en place une animation attractive et de qualité.

Conditions d'accès

Professionnels du bien-être et du coaching souhaitant utiliser les techniques d'animation ou de formation dans sa pratique professionnelle. La formation est ouverte à débutants ou praticiens interpellés par la transmission en groupe.

Programme

Savoir comment utiliser les cinq sens dans le domaine de la formation.

Apprendre et utiliser les techniques brise-glace.

Utiliser les techniques d'animation et de formation classique.

Utiliser les techniques d'animation et de formation ludiques et créatives.

Adapter les formations en fonction du public et de la taille des groupes.

Préparer le matériel et l'installer

Réaliser des travaux pratiques en fonction du thème.

Traiter les incidents, en individuel, en équipe, en groupe.

Faire évoluer sa formation, son atelier.

Préparer la promotion de son atelier

Pour cet apprentissage nous utiliserons des supports didactiques : un syllabus, ainsi qu'une présentation Powerpoint avec résumés explicatifs. Vous participerez égale
exercices pratiques d'animations d'ateliers simples et plus sophistiqués, de création de supports didactiques et d'aide à la promotion de vos ateliers.

Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 60

Accueil :

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

formation.continue@centreifapme.be

Conditions d' inscription

Par e-mail

formation-continue@centreifapme.be

Bon à savoir

Consultez l'ensemble du catalogue de formations continues du Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers sur le site webwww.formation-continue.be *(https://www.formation-continue.be/)* .

Pour tout renseignement, contactez-nous au 04/229.84.60 ou via formation.continue@centreifapme.be