



La phytothérapie au quotidien

Soins - Bien-être

Continue

Durée

6h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

Cette formation a pour objectif de vous permettre de conseiller l'utilisation des plantes de manière judicieuse pour une application sans danger. Ceci implique une connaissance scientifique de leurs propriétés et indications ainsi que des propriétés indésirables et interactions avec des médicaments.

Conditions d'accès

Travailler dans le secteur des soins de santé.



Programme

Définitions : plante médicinale

L'activité thérapeutique des plantes médicinales

Les préparations de base

De la qualité de la plante aux produits dérivés

Plantes médicinales

Préparations à base de plantes ou préparations extractives

Substances végétales

Poudre totale

Les plantes du cardio vasculaire

Allium sativum

Crataegus oxyacantha

Aesculus hippocastanum,

Viscum album

Olea europea

Les plantes des reins

Calluna vulgaris,

Uva ursi

Epilobium parviflorum

Les plantes des poumons

Verbascum thapsus , bouillon blanc

Hyssopus officinalis

Marrubium vulgare

Les plantes du foie

Cynara scolimus

Peumus boldus

Anthemis nobilis

Sylibum marianum

Les plantes du système locomoteur



Ribes nigrum

Equisetum arvensis

Harpagophytum procumbens

Spirelia ulmaria

Curcuma longa

Les plantes de la fatigue

Zingiber officinalis

Lepidium meyenii (maca)

Paullinia cupana (guarana)

Spirulina

Panax Ginseng





Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 60

Accueil :

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

formation.continue@centreifapme.be

Bon à savoir

Consultez l'ensemble du catalogue de formations continues du Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers sur le site web www.formation-continue.be (<https://www.formation-continue.be/>).

Pour tout renseignement, contactez-nous au 04/229.84.60 ou via formation.continue@centreifapme.be

