



# Un marathon de cuisine au Centre IFAPME de Libramont : 1000 repas solidaires préparés !

## Quoi ?

Un marathon de cuisine au Centre IFAPME de Libramont

## Quand ?

24 janvier 2023

## Où ?

Luxembourg

## Plus d'infos ?

[luca.biancorosso@ifapme.be](mailto:luca.biancorosso@ifapme.be)

Le 24 janvier, le Centre IFAPME Luxembourg organise la troisième édition du « marathon de cuisine ». En une journée, les apprenants et apprenantes en formation HoReCa cuisineront pas moins de 1000 repas ! Une performance impressionnante qui se veut aussi solidaire. Tous les mets préparés seront ensuite redistribués pour venir en aide aux personnes démunies.

## Un projet pédagogique

Les 70 élèves et 15 formateurs de la filière restauration, toutes années confondues, auront 8 heures pour concocter 1000 repas. Les apprenants et apprenantes en boulangerie, restauration ainsi que les barmans seront mobilisés. Un menu 3 services sera servi : un potage en entrée, les délices du Maître boucher et son stoemp de plat et enfin un cake comme dessert. Pour l'accompagnement, les apprenants boulangers seront aux fourneaux pour préparer de délicieuses baguettes artisanales.



En plus de la pratique apportée aux jeunes, le projet garde les mêmes valeurs pour cette 3<sup>ème</sup> édition et continue de valoriser le « bien manger ». Ensemble, les apprenants et les formateurs mettront à l'honneur des produits de qualité et une cuisine gouteuse, sans oublier la volonté de tendre vers le zéro déchet.

## Une action caritative

Au-delà de l'aspect pédagogique, l'évènement a aussi une portée sociale et pour objectif de venir en aide aux plus démunis. Les repas préparés seront offerts et distribués à l'association Saint-Vincent de Paul, très active dans la Province. Celle-ci les redistribuera ensuite à des familles qui en ont besoin. Un élan de générosité bienvenu en ces temps difficiles.

Le Centre IFAPME Luxembourg bénéficie du soutien de grossistes de la région qui fournissent les denrées alimentaires et jouent, pour l'occasion, le rôle de sponsors.

## Programme

08h30 : début du marathon – partie cuisine

13h30 : conditionnement de tous les repas

16h00 : fin du marathon

