

# Aromathérapie

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

2 ans

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non



L'objectif de cette formation est d'acquérir les connaissances élémentaires sur les huiles essentielles et leur utilisation et de les affiner par la suite en fonction du tempérament des personnes.

Cette formation en aromathérapie s'adresse à tout un chacun désireux de prendre soin de sa santé ou de celle des autres grâce aux vertus des huiles essentielles, selon la règle d'or Primum non nocere.

**Point(s) fort(s)**

La formatrice qui transmet son savoir avec beaucoup d'humilité et de passion.

---

## Conditions d'accès

Aucun prérequis.

---

## Aptitudes

En fin de 1<sup>ère</sup> année, l'auditeur :

maîtrisera toute la biochimie ainsi que les connaissances d'une panoplie d'huiles essentielles ;

adoptera les bons réflexes.

En fin de 2<sup>e</sup> année, l'auditeur :

pourra créer une synergie adaptée et bien dosée ;

adoptera ces synergies en fonction du tempérament de la personne ;

utilisera les huiles essentielles pour l'équilibre psycho-émotionnel.

---

## Programme

Programme général

## 1ère année

Introduction, histoire

Les techniques d'extraction

Propriétés physiques et champ d'action

Les principales molécules des Huiles Essentielles (HE)

Les 3 modes d'absorption

Contre-indications

Rendement des HE

Trousse d'urgence

HE pour diffusion

Critères de qualité des HE

## 2e année

L'olfactothérapie, approche énergétique

Les Hydrolats

Les 8 familles aromatiques principales

Enfants, femme enceinte, personnes âgées

HE pour le système nerveux

HE pour le système digestif

HE du système respiratoire



## Marloie

Rue de la Station, 49 6900 Marloie

0471 55 99 94

**Secrétariat :**

Du mardi au jeudi : de 16h45 à 20h15

Le samedi : de 8h à 12h

/

[lux@ifapme.be](mailto:lux@ifapme.be)

### Conditions d'inscription

Par e-mail

Anne Martin : 0473/383709 ou [anne.martin@ifapme.be](mailto:anne.martin@ifapme.be)

Conditions d'admission

Le prix de 750 € vaut pour 1 année de formation.

Bon à savoir

Inscription en ligne : [cliquez ici \(https://bit.ly/InscriptionIFAPME\)](https://bit.ly/InscriptionIFAPME)

La formatrice **Johanna OTTO** est herboriste spécialisée en aromathérapie pratiquant en magasin bio depuis 15 ans. Elle est formatrice en herboristerie au sein de l'IFAPME de Liège. Elle forme à l'aromathérapie avec beaucoup de plaisir, autant les débutants que les plus expérimentés, et veille particulièrement à l'intégration de la matière.