



# Aromathérapie - Libramont

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

2 ans

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non

L'objectif de cette formation est d'acquérir les connaissances élémentaires sur les huiles essentielles et leur utilisation et de les affiner par la suite en fonction du temps et des besoins de différentes personnes.

Cette formation en aromathérapie s'adresse à tout un chacun désireux de prendre soin de sa santé ou de celle des autres, selon les croyances et sensibilités, grâce aux huiles essentielles, selon la règle d'or Primum non nocere.

**Point(s) fort(s)**

La formatrice qui transmet son savoir avec beaucoup d'humilité et de passion.



## Aptitudes

En fin de 1ère année, l'auditeur :

maîtrisera toute la biochimie ainsi que les connaissances d'une panoplie d'huiles essentielles ;

adoptera les bons réflexes.

En fin de 2e année, l'auditeur :

pourra créer une synergie adaptée et bien dosée ;

adoptera ces synergies en fonction du tempérament de la personne ;

utilisera les huiles essentielles pour l'équilibre psycho-émotionnel.



## Programme

Programme général

### 1ère année

Introduction, histoire

Les techniques d'extraction

Propriétés physiques et champ d'action

Les principales molécules des Huiles Essentielles (HE)

Les 3 modes d'absorption

Contre-indications

Rendement des HE

Trousse d'urgence

HE pour diffusion

Critères de qualité des HE

### 2ème année

L'olfactothérapie, approche énergétique

Les Hydrolats

Les 8 familles aromatiques principales

Enfants, femme enceinte, personnes âgées

HE pour le système nerveux

HE pour le système digestif

HE du système respiratoire

