

# Aromathérapie

Soins - Bien-être Formations continues

Image

accueil au sein d'un centre de bronzage

- > **Durée \***  
75 h par année (sur 2 ans)
- > **Tranche d'âge \***  
18 à 25 ans  
25 ans et +
- > **Finalité \***  
Attestation
- > **Pratique en entreprise / Alternance \***  
Non

L'objectif de cette formation est d'acquérir les connaissances élémentaires sur les huiles essentielles et leur utilisation et de les affiner par la suite en fonction du tempérament des personnes.

A qui s'adresse-t-elle? Tout un chacun désireux de prendre soin de sa santé ou de celle des autres grâce aux vertus des huiles essentielles, selon la règle d'or Primum non nocere.

- > **Point(s) fort(s)**  
La formatrice qui transmet son savoir avec beaucoup d'humilité et de passion. Visite d'1 distillerie d'huiles essentielles et chez 1 apiculteur.

---

## Conditions d'accès

Aucun prérequis

---

## Aptitudes

En fin de 1ère année, l'auditeur sera capable de :

- > comprendre les bases de la biochimie
- > aromatique des huiles, leurs indications et contre-indications;
- > réaliser les préparations de base ;
- > émettre une hypothèse sur la détermination de son propre tempérament;
- > cultiver le respect de son savoir-faire envers la personnalité et la sécurité de chacun.

En fin de seconde année, l'auditeur sera capable de :

- > comprendre les différents chémotypes au sein d'une même famille botanique et leurs différentes utilisations;
  - > réaliser les préparations ciblées, personnalisées, simples ou en synergie ;
  - > émettre une hypothèse sur la détermination des tempéraments primaires et secondaires d'autrui. Savoir quand se servir de l'aromathérapie au sein du règne végétal.
- 

## Programme

Programme de la 1ère année de formation :

- > Introduction
- > Olfactothérapie
- > Biochimie
- > Hydrolats et les M.E.A (micro émulsion aromatique)
- > Excipients
- > Tempéraments Hippocratiques
- > Pratique

Programme de la seconde année de formation :

- > Biochimie
- > Le référentiel électrique (approfondissement)
- > Les thèmes : lavandes, romarins, thym,...
- > Préparations pratiques sur les tempéraments hippocratiques approfondis
- > Utilisation des huiles essentielles spécifiques
- > Pratique

Image

Logo Luxembourg

## Arlon

 Avenue du Général Patton, 10 6700 Arlon

Image not found or type unknown

 063 22 74 19

**Secrétariat :**

du lundi au vendredi de 8h à 20h30

 063 57 20 42

 lux@ifapme.be

### Conditions d' inscription

Par e-mail

Anne Martin : 0473/383709 ou anne.martin@ifapme.be Sylvie Renneson : 0472/990690 ou sylvie.renneson@ifapme.be

### Bon à savoir

la formation sur Arlon est dispensée par Nolwenn Esselin (naturopathe, praticienne en réflexologie plantaire et diplômée en aromathérapie)

le prix de 750 € vaut pour 1 année de formation ; montant de la formation échelonnable par mois.