



# Réflexologie professionnelle

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

26 jours

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Certificat

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non



La réflexologie connaît aujourd'hui un succès croissant pour son efficacité dans la gestion du stress et l'équilibre de l'organisme. Pratiquez cette discipline grâce à cette formation complète, répartie en deux niveaux et animée par des professionnels.

La réflexologie n'est pas un simple massage, il s'agit d'une véritable thérapie issue de techniques ancestrales. Elle permet, via les terminaisons nerveuses de la voûte plantaire, d'agir sur les tensions du corps par des points de pression sur les zones de réflexes. Thérapie en plein essor, elle est efficace dans le gestion du stress et l'équilibre de l'organisme.

**Point(s) fort(s)**

Les formatrices qui transmettent leur savoir et leur vécu avec beaucoup d'humilité et de passion. Equilibre entre théorie et la pratique

## Conditions d'accès

La formation s'adresse à tous

Le 2ème niveau n'est accessible qu'aux personnes ayant réussi le 1er niveau

---

## Aptitudes

Au terme du 1er niveau, l'auditeur sera capable de :

donner une séance de réflexologie (massage de détente ainsi que le massage des zones réflexes globales du pied).

connaître les bases des systèmes généraux du corps humain.

Au terme du 2ème niveau, l'auditeur :

obtiendra le certificat de "Réflexologue Professionnel" selon les critères de la FEBEREF (Fédération Belge des Réflexologues) et du R.I.E.N (Reflexology In Europe Network) pour pouvoir exercer la profession.

---

## Programme

### Programme du 1er niveau :

Introduction

Anatomie

Système ostéo-articulaire

Anatomie

Système nerveux et sensoriel

Anatomie

Elimination des toxines

Anatomie

Système circulatoire : sanguin et lymphatique + système respiratoire

Anatomie

Système digestif

Anatomie

Système endocrinien

Récapitulatif et massage global en réflexologie

Examen théorique et pratique

Chaque journée est divisée en 2 => le matin : théorie, l'après-midi : pratique

### Programme du 2ème niveau :

Réflexologie palmaire

Réflexologie et l'énergie chinoise, les méridiens

Réflexologie et le système endocrinien approfondi

Réflexologie et le système nerveux approfondi

Récapitulatif

Examen pratique et théorique

## Programme Liège

# Programme du 1er niveau :

La formation se divise en 2 parties :

La Réflexologie plantaire (61h)

Un module d'anatomie-physiologie orienté pour les réflexologues (24h)

### **REFLEXOLOGIE PLANTAIRE – Claire DELVIGNE / Colette FRENAY - 61 heures**

Introduction à la Réflexologie et massage de détente

Grille de lecture du pied en Réflexologie

Système Ostéo-articulaire

Système Nerveux et Sensoriel

Elimination des toxines

Système Circulatoire sanguin et lymphatique

Système Digestif

Système Endocrinien

Récapitulatif et massage global en Réflexologie

La journée est consacrée le matin à la théorie et l'après-midi à la pratique.

Une évaluation écrite est faite après chaque module de Réflexologie (ou système). 32 rapports de séances sont exigés pour la réussite de la formation.

### **MODULE ANATOMIE-PHYSIOLOGIE - Colette FRENAY - 24 heures**

Ce module reprend l'anatomie et la physiologie des différents systèmes du corps humain en relation avec le cours de Réflexologie:

La cellule et les tissus

Le système Ostéo-articulaire (le squelette, les muscles, les articulations)

Le système nerveux et système sensoriel

Elimination des toxines, le système urinaire - Notions d'hygiène, le triangle naturopathique

Le système circulatoire sanguin et lymphatique

Le système respiratoire

Le système digestif

Le système endocrinien

Les cours d'anatomie-physiologie sont donnés en alternance avec les cours de Réflexologie pratique.

---

Les frais d'inscription au premier niveau s'élèvent à 1 335€.

## Programme du 2ème niveau :

REFLEXOLOGIE PROFESSIONNELLE - Niveau 2- Claire DELVIGNE / Colette FRENAY - 77 heures

Réflexologie palmaire.

Réflexologie et l'énergétique chinoise, les méridiens.

Réflexologie et le système endocrinien approfondi.

Réflexologie et le système nerveux approfondi.

Récapitulatif.

La journée est consacrée le matin à la théorie et l'après-midi à la pratique.

Une évaluation écrite est faite après chaque module de Réflexologie (ou système). 40 rapports de séances sont exigés pour la réussite de la formation.

Les frais d'inscription au deuxième niveau s'élèvent à 1 170€.



## Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 60

**Accueil :**

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

[formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be)

### Conditions d' inscription

Par mail : [formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be) Téléphone : 04/229 84 60

Conditions d'admission

Cette formation s'adresse à tous

Bon à savoir

Consultez l'ensemble de notre catalogue de formations continues sur le site web [www.formation-continue.be](http://www.formation-continue.be) (<https://www.ifapme.be/www.formation-continue.be>).

Pour tout renseignement, contactez-nous au 04/229.84.60 ou via [formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be)