



Fleurs de Bach

Soins - Bien-être

Continue

Durée

16 soirs

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

Découvrez les 38 fleurs de Bach dans cette formation continue et apprenez à les utiliser pour vous ou pour les autres y compris les animaux.

Les Fleurs de Bach sont des élixirs floraux qui rééquilibrent nos émotions en douceur. Les 38 Fleurs de Bach constituent une méthode simple, naturelle et efficace. Sans indications ni effets secondaires, les Fleurs de Bach s'adressent à tous, humain comme animaux.

Point(s) fort(s)

La formatrice apporte son expertise acquise par des années de pratique. Exemples concrets donnés par la formatrice.



Aptitudes

En fin de formation, vous aurez la connaissance des 38 fleurs de Bach et vous serez capable de les utiliser pour vous et pour les autres en fonction des émotions



Programme

1ère partie : Initiation aux Fleurs de Bach

Fondements de la méthode du Docteur Bach: qui était-il vraiment, son travail, sa philosophie, les nosodes de Bach, questions éthiques et philosophiques, conseils praticiens.

38 Fleurs de Bach : prérequis. Principe, mode d'utilisation, quand, comment, avantages, limites, effets secondaires, résultats, que faire quand cela ne fonctionne pas, questions/réponses...

Rescue : l'association de Fleurs pour les urgences émotionnelles. Origine, composition et action, approfondissement des multiples applications du remède, avantages, limites, que faire si les symptômes persistent, tests questions/réponses...

Rescue pour animaux/plantes : principe, fonctionnement, quand et comment l'utiliser, précautions et effets secondaires... formules anti-stress pour débiter rapidement l'utilisation du remède.

De nombreux exemples de la vie quotidienne viendront illustrer le remède Rescue. Mise en pratique personnelle proposée dès le second cours avec feedback avec formatrice.

Fabrication de flacons de "dillution"

2ème partie : Etude complète et détaillée des 38 Fleurs de Bach

Indications botaniques, principes et symptômes clés, somatisation et troubles fréquemment associés, bénéfices attendus, comparaison entre fleurs, étude des élixirs dans le traitement des animaux...

Un résumé sur chacune des Fleurs sera donné à chaque participant ainsi qu'un mini dossier thématique selon la famille de Fleurs abordée. Des exemples viendront également illustrer les remèdes pour faciliter l'intégration des apprentissages, ainsi que des révisions, tests questions/réponses...

Une émotion = une Fleur. Composition d'un flacon de dilution pour soi sur base des traits de caractère étudiés au cours. Feedback du mélange testé par l'élève et compréhension des symptômes et ressentis personnels.

Elaboration d'un carnet de route personnel pour noter vos propres expériences, exprimer et mesurer les propres ressentis au travers des Fleurs de Bach...

3ème partie : Approfondissement des connaissances

Processus de fabrication des Elixirs.

Révision et approfondissement des connaissances, exercices pratiques au travers d'un conte et de vécus fictifs... Avec en bonus des recettes florales types.

Analyse de plusieurs maux et maladies avec correspondance d'élixirs.

Plusieurs questionnaires types offerts pour déterminer soi-même son mélange.

4ème partie : perfectionnement

Fleurs de Bach pour la confiance en soi

Fleurs de Bach pour les bébés, enfants, adolescents

Continuer à acquérir des bases solides

Vous perfectionner dans l'utilisation et l'association des Fleurs de Bach

Reconnaître les Elixirs prioritaires liés au thème abordé



Devenir de plus en plus autonome et compétent

Manipuler avec aisance et discernement l'association des Elixirs

Continuer à développer vos connaissances au travers d'histoires vécues au quotidien, d'échanges et de retour d'expériences

Syllabus offert à compléter par les notes personnelles des élèves

Facultatif : présentation par l'élève d'une situation vécue personnelle professionnelle ou fictive dans un but de choix de Fleurs de Bach.

