



Gemmothérapie

Soins - Bien-être

Continue

Durée

5 jours

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

Cette formation vous permettra de découvrir les bourgeons les plus utilisés, leurs propriétés et leurs usages au quotidien. Pas à pas, vous saurez les utiliser dans la vie de tous les jours.

« L'âme dans le corps est comme la sève dans l'arbre, et ses facultés sont comme les rameaux de l'arbre. » Hildegarde de Bingen.

Dans nos formations bien-être, nous choisissons d'explorer ce que les plantes ont à nous dire. La gemmothérapie s'inscrit dans la philosophie du retour à la nature. Cette formation nous apprend/réapprend à mobiliser nos propres ressources et force d'autoguérison.

Le bourgeon porte en lui tout le potentiel de développement de la future plante. Il est la quintessence de la puissance et la vitalité de l'arbre. C'est donc un concentré d'énergie particulièrement riche. Ainsi, la gemmothérapie est une méthode très efficace pour des remèdes aux maux les plus courants.



Débouché(s) future(s) formation(s)

Formations bien-être: nutrithérapie, aromathérapie, fleurs de Bach, réflexologie

Point(s) fort(s)

La formatrice qui transmet son savoir avec beaucoup d'humilité et de passion. La formation est concrète et est axée sur les bienfaits de l'utilisation des bourg

Finalité

Attestation de participation à la formation continue

Conditions d'accès

La formation est accessible à tous

Programme

1ère demi-journée : Introduction dans le monde des arbres, des bourgeons et des macérats.

2e demi-journée : Découverte des adaptogènes de nos régions et du système immunitaire.

3e demi-journée : Découverte du système circulatoire, nerveux.

4e demi-journée : Découverte du système digestif et urinaire

5e demi-journée : Découverte du système articulaire : les bourgeons de la vitalité et la gynécologie

