Massage du corps bien-être

Soins - Bien-être

Continue

Durée

32h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

Ce massage complet du corps aux huiles essentielles est un massage alliant bien-être et détente qui permet de relier le corps et l'esprit et qui peut durer de 60 à 90 min modelage doux et global, dérivé du massage californien, vise à renforcer l'équilibre de l'organisme via le plan énergétique et psycho-émotionnel. Par la relaxation profo l'organisme se voit revitalisé. Ce massage se démarque par une alternance de rythmes et de mouvements multiples (grands mouvements d'unification, pressions, palpe drainage, ...). Parmi ses bienfaits, on peut noter qu'il lutte contre le stress, soulage les douleurs/tensions nerveuses, favorise le sommeil, permet une meilleur circulation tonifie la peau, etc.

Conditions d'accès

Cette formation s'adresse aux débutants ou aux professionnels du bien-être (esthéticiennes, kinésithérapeutes, masseurs, masseuses, etc).

Il est conseillé d'avoir suivi le module d'introduction à l'anatomie ou d'avoir les compétences équivalentes.

Programme

La formation est basée sur des exercices pratiques avec comme appui un syllabus reprenant tous les points vus au cours.

Préparation de la cabine

Accueil du client

Massage de la face postérieure (jambes, dos, nuque, crâne,…)

Massage de la face antérieure (jambes, pieds, thorax, bras, cou, visage)

Quelles huiles utiliser ?

Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 60

Accueil :

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

formation.continue@centreifapme.be

Bon à savoir

Consultez l'ensemble du catalogue de formations continues du Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers sur le site webwww.formation-continue.be *(https://www.formation-continue.be/)* .

Pour tout renseignement, contactez-nous au 04/229.84.60 ou via formation.continue@centreifapme.be