



# Massage dos T.A.O. - Terre d'Asie et d'Occident

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

6 heures

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non



Le massage du dos T.A.O. propose des techniques simples mais efficaces de différents massages asiatiques tels que le Tui Na (massage chinois), le Shiatsu (massage japonais), le Nuad Bo Rarn (massage thaïlandais) mais également des postures de yoga et d'énergétique coréenne.

Masser le dos va soulager les tensions musculaires ainsi que les douleurs des vertèbres cervicales, dorsales, lombaires et sacrées. Pour les massothérapeutes, il peut facilement s'insérer dans un massage corps.

## Conditions d'accès

Cette formation s'adresse aux esthéticiennes, kinésithérapeutes, masseurs, masseuses,...Un module théorique en massage sur l'anatomie du corps humain est organisé, pour les personnes qui souhaitent davantage se perfectionner.

---

## Programme

*Massage tourné essentiellement sur la pratique*



## Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 20

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

[formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be)

### Conditions d' inscription

Pour de plus amples renseignements, contactez le service formation continue par téléphone au 04/229.84.60 ou via [formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be) Pour s'inscrire, rendez-vous sur notre site internet [www.formation-continue.be](http://www.formation-continue.be)

Bon à savoir

Consultez l'ensemble de notre catalogue de formations continues sur notre site web [[www.formation-continue.be](http://www.formation-continue.be)][www.formation-continue.be](http://www.formation-continue.be) (<http://www.formation-continue.be>). Pour tout renseignement, contactez-nous au 04/229.84.60 ou via [formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be)