



# Massage en oncologie

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

20 heures

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non



Durant longtemps, on a conseillé d'éviter de masser les personnes atteintes de cancer. Grâce aux études réalisées par une nouvelle branche de la médecine que l'on nomme médecine intégrative, les bénéfices du massage pour les personnes souffrant d'un cancer ont été prouvés. Dans des épreuves contrôlées, il a été constaté un soulagement de la douleur, de l'anxiété et de la dépression, une aide précieuse pour la réconciliation avec l'image corporelle et l'acceptation des modifications du corps. Ces études ne dispensent pas la personne qui pratique le massage de demander au médecin l'autorisation et les précautions nécessaires pour pratiquer le massage sur le patient.

Le massage pour les personnes en souffrance demande une bonne maîtrise des techniques de massage pour pouvoir adapter instantanément son geste, mais demande aussi une réelle présence, un savoir-être. Même si l'échange verbal est réduit au niveau du temps, il n'en est pas moins intense et la personne qui décide de travailler dans cette direction doit se préparer à recevoir l'expression de la douleur, de la peur et de l'anxiété. Cela demande une bonne maîtrise émotionnelle.

---

## Conditions d'accès

Cette formation s'adresse au personnel de soins lié à un service oncologique (ou souhaitant travailler dans ce domaine).

Être masseur/masseuse ou avoir une formation et une pratique en massage (massage antistress ou massage pour les personnes alitées, au fauteuil et en chaise roulante).

---

## Programme

Au cours de cette formation, vous pourrez acquérir :

Des connaissances spécifiques liées à l'oncologie : les différents cancers, leurs localisations et métastases possibles, les traitements et les effets secondaires

Un savoir-faire : apprendre les spécificités du massage en oncologie, précautions, contre-indications, adaptation à l'âge et l'état général du patient

Les différentes techniques : massage d'une personne habillée, massage spécifique au lit, avec perfusion

Le massage avant, pendant et après le traitement et pour le patient en rémission

Apprendre à adapter les huiles de massages, huiles végétales, huiles essentielles et autre possibilité

Les points spécifiques à masser suivant le tuina : massage en médecine traditionnelle chinoise

Un savoir-être : l'écoute, l'attitude, le non verbal



## Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 20

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

[formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be)

### Conditions d' inscription

Pour de plus amples renseignements, contactez le service formation continue par téléphone au 04/229.84.60 ou via [formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be) Pour s'inscrire, rendez-vous sur notre site internet [www.formation-continue.be](http://www.formation-continue.be)

Bon à savoir

Consultez l'ensemble de notre catalogue de formations continues sur notre site web [[www.formation-continue.be](http://www.formation-continue.be)][www.formation-continue.be](http://www.formation-continue.be) (<http://www.formation-continue.be>). Pour tout renseignement, contactez-nous au 04/229.84.60 ou via [formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be)