



# Hypnothérapeute

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

98h

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non



L'hypnose thérapeutique ericksonienne induit un état de légère modification de la conscience dans lequel le patient peut orienter son attention vers un but spécifique. Cette technique, créée par le psychiatre américain Milton H.Erickson, est réputée pour son action sur l'angoisse et les dépendances.

Au cours de la séance avec l'hypnothérapeute, le patient plonge dans son inconscient pour y puiser de nouvelles ressources, choisir les solutions au problème qu'il veut résoudre et tenter d'atteindre son objectif.

Cette formation de praticien en hypnose vous permettra d'acquérir les savoir, savoir-faire et savoir-être d'un bon hypnothérapeute mais également de maîtriser les ficelles pour une communication hypnotique efficace, quel que soit votre secteur.

Au terme de ces 98 heures, vous serez à même de débiter votre propre activité en accueillant les différents sujets qui se présenteront à vous.

Une certification vous sera proposée en vue d'obtenir une attestation de réussite.

**Point(s) fort(s)**

Formatrice : Laetitia Boutefeu : Coach, hypnothérapeute et praticienne PNL, elle est également formatrice en hypnose, coaching et analyse transactionnelle

Au terme de la formation, hypnotique et de PNL

**Conditions d'accès**

Cette formation concerne les personnes qui sont dans la relation d'aide aux autres par leur pratique professionnelle ou de bénévolat et intéressés par la technique de l'hypnose : coach, conseiller, animateur, éducateur, gestionnaire d'équipe, etc. Elle est également ouverte à toute personne qui aime la relation d'accompagnement et qui possède un esprit d'ouverture et de bienveillance.

---

## Programme

Définition

Historique

Types d'hypnoses

L'hypnotisabilité

Les idées fausses

Les usages de l'hypnose

Cerveau et ondes cérébrales

Conscient - inconscient - subconscient

Les signes des états de transe

Les tests de suggestibilité

Les aides mécaniques

Etablir le rapport

L'index de computation

L'ancrage

Le signaling

Les filtres

Le VAKOG

Le langage hypnotique

La voix hypnotique

Construire une séance

EP - ED - ECO

Le langage de remplacement

Le méta-modèle

Le Milton-modèle

Les méta programmes

La métaphore

L'induction

L'approfondissement

La zone de travail

Le réveil

Gestion de la douleur

Gestion du poids

Sevrage tabagique

Gestion du stress

Sommeil

Pédo-hypnose



## Arlon

Avenue du Général Patton, 10 6700 Arlon

063 22 74 19

**Secrétariat :**

Du lundi au vendredi : de 8h à 20h30

063 57 20 42

[lux@ifapme.be](mailto:lux@ifapme.be)

### Conditions d' inscription

Par e-mail

[anne.martin@ifapme.be](mailto:anne.martin@ifapme.be) - 0473/383709

Bon à savoir

Inscription en ligne : [cliquez ici \(https://bit.ly/InscriptionIFAPME \)](https://bit.ly/InscriptionIFAPME)

Au terme de la formation, le futur hypnothérapeute bénéficiera des protocoles, d'idées de métaphores et de technique de langage hypnotique et de PNL.