



Massages pour bébés : massages relaxants

Soins - Bien-être

Continue

Durée

6H

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non



Cette formation est une initiation, destinée aux professionnels de la naissance, de l'enfance, de la parentalité et du bien-être. Elle est essentiellement basée sur la pratique, directement exploitable, dans le but d'encadrer les parents ou pour élargir votre offre de services.

Objectifs

Apporter aux parents des outils pour gagner en confiance, pour apprendre à décoder les pleurs de bébé et le langage non-verbal grâce à un contact privilégié bébé-parent

Apporter une détente, un apaisement qui apportent aussi une meilleure santé globale

L'ancrage pratiqué pendant les séances vous apportera clarté, puissance et fluidité

Dans vos capacités à transmettre les apprentissages aux parents :

Amener la douceur et la sensibilité nécessaire pour pratiquer sereinement

Conditions d'accès

Formation destinée aux professionnels de la naissance, l'enfance et de la parentalité

Programme

Notions théoriques

Les bienfaits des massages, quelques notions corporelles, quelles huiles utiliser, conditions et contre-indications au massage

Techniques d'apprentissage

Créer un cocon, ancrage

Massage contenant

Massage global

Massage minute

Massage de relaxation visage

Massage de relaxation bras

Massage de relaxation poitrine

Massage de relaxation ventre

Massage de relaxation jambes, pieds

Massage de relaxation dos

Exercices et cas pratiques



Les Isnes - G2

Rue Saucin, 70 5032 Gembloux (Les Isnes)

081 72 84 05

Secrétariat :

Du lundi au jeudi : de 8h à 17h

Le vendredi : de 8h à 16h

/

centre.gembloux@ifapme.be

Conditions d' inscription

Formulaire d'inscription

Pour s'inscrire, rendez-vous sur notre site : formatpme.be/crbst_353.html

Bon à savoir

Plus d'informations sur : www.formatpme.be (<http://formatpme.be/>)

Pour toute demande de renseignements, nous vous invitons à contacter notre secrétariat par téléphone au 081/728 405 ou par mail à l'adresse suivante : jennifer.henneuse@ifapme.be