



# Massage Acupressure

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

18h

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non

Lors de cette formation vous apprendrez à donner un massage acupressure que vous pourrez également appeler 'harmonisant' ou 'équilibrant'.

Cette technique de massage orientale consiste à appliquer des pressions sur des points d'acupressures appelés 'tsubos'.

Le massage des ses 'tsubos' permet de débloquer l'énergie emmagasinés en eux et de les faire circuler dans le corps.

Il permet alors:

de revitaliser le corps et l'esprit

détendre les tensions

équilibrer l'énergie dans le corps

A l'issue de cette formation, vous connaîtrez un protocole précis d'acupressure que vous aurez l'occasion de transmettre à d'autres.



## Conditions d'accès

Aucun prérequis. Une base de massage est un plus.





## Mons

Avenue du Tir, 79a 7000 Mons

065 35 60 00

**Secrétariat :**

Du lundi au vendredi : de 8h à 17h

065 84 28 60

[mbc@ifapme.be](mailto:mbc@ifapme.be)

