



Aromac cosmétique – Soins des mains et des pieds

Soins - Bien-être

Continue

Durée

6h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non



Module destiné aux professionnels des soins aux personnes, bien-être qui ont suivi le module d'initiation. Ce sera pour eux un perfectionnement pour maîtriser la création des synergies entre les différentes huiles et hydrolats pour les soins spécifiques des mains et des pieds (types de peaux, pathologies, ...).

Public

Tous les professionnels des soins aux personnes, du bien-être et de l'esthétique

Objectifs

Savoir choisir judicieusement les huiles essentielles, les huiles végétales et les hydrolats (eaux florales) pour la beauté et la santé des mains et des pieds

Créer, en toute sécurité, des cosmétiques naturels pour les soins spécifiques des mains et des pieds

Mettre en pratique l'élaboration d'une huile de soin pour les mains et l'appliquer en massage.

Aptitudes

Les Huiles essentielles, les huiles végétales et les hydrolats spécifiques pour les soins des mains et des pieds

Soins des mains

Les mains sèches, abimées

Les mains moites, froides

Gerçures, engelures, taches de vieillesse

Soins des pieds

Les pieds secs, rugueux

Les pieds fatigués, échauffés

Les pieds froids

Crevasse, callosités, cors

Transpiration excessive

Soins des ongles

Les ongles jaunis

Les ongles mous, cassants

Les mycoses des pieds et des ongles

Les bains de mains et de pieds

Pratique : Préparation et application (massage) d'une huile de soin pour les mains et/ou pour les pieds





Les Isnes - G2

Rue Saucin, 70 5032 Gembloux (Les Isnes)

081 72 84 05

Secrétariat :

Du lundi au jeudi : de 8h à 17h

Le vendredi : de 8h à 16h

/

centre.gembloux@ifapme.be

Type d'inscription

Formulaire d'inscription

Bon à savoir

Plus d'informations sur : www.formatpme.be (<http://formatpme.be/>)

Pour toute demande de renseignements, nous vous invitons à contacter le secrétariat du Centre IFAPME de Gembloux par téléphone au 081/728 405 ou par mail à l'adresse suivante : jennifer.henneuse@ifapme.be