



# Aromac cosmétique - Soins des jambes et du dos

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

6h

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

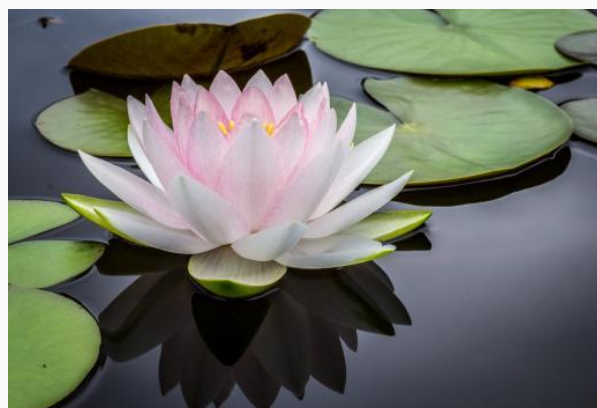
Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non



Les huiles essentielles sont des produits naturels qui, combinées les unes aux autres, peuvent créer des synergies révélant une extraordinaire efficacité.

Dans ce module, vous verrez comment les utiliser, les combiner, les appliquer pour les soins spécifiques des jambes et du dos.

## Public

Tous les professionnels des soins aux personnes, du bien-être et de l'esthétique

## Objectifs

Savoir choisir judicieusement les huiles essentielles, les huiles végétales et les hydrolats (eaux florales) pour la beauté et la santé de la peau des jambes et du dos

Créer, en toute sécurité, des cosmétiques naturels pour les soins spécifiques des jambes et du dos

Mettre en pratique l'élaboration d'une huile de massage personnalisée pour les jambes et l'appliquer en massage (modelage).

---

## Conditions d'accès

Avoir suivi le module « Aromacosmétique - Initiation » de 6h

---

## Programme

Les huiles essentielles, les huiles végétales et les hydrolats spécifiques pour les soins des jambes et du dos

Les soins des jambes

Les jambes fatiguées

La peau d'orange et les différentes cellulites

Les soins après-épilation et après-rasage

Le soin des vergetures

Les soins du dos

Les gommages naturels

Pratique : Préparation et application d'une huile de massage pour les jambes



## Les Isnes - G2

Rue Saucin, 70 5032 Gembloux (Les Isnes)

081 72 84 05

**Secrétariat :**

Du lundi au jeudi : de 8h à 17h

Le vendredi : de 8h à 16h

/

[centre.gembloux@ifapme.be](mailto:centre.gembloux@ifapme.be)

### Type d'inscription

Formulaire d'inscription

Bon à savoir

Plus d'informations sur : [www.formatpme.be](http://www.formatpme.be) (<http://formatpme.be/>)

Pour toute demande de renseignements, nous vous invitons à contacter le secrétariat du Centre IFAPME de Gembloux par téléphone au 081/728 405 ou par mail à l'adresse suivante : [jennifer.henneuse@ifapme.be](mailto:jennifer.henneuse@ifapme.be)