Réflexologie plantaire

Soins - Bien-être

Continue

Durée

7h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

Description

La réflexologie plantaire est un ensemble de manœuvres, points d'accu-pression reliés aux différents organes et parties du corps, qui procure au massé un moment de r
un lâché prise.

Public

Masseurs, esthéticiennes, toute personne désireuse de s'initier à cette technique et de l'intégrer dans sa pratique professionnelle.

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Accueillir le client et d'établir une fiche client
- Prévoir le matériel adéquat et l'utiliser à bon escient pour le confort du client
- Reconnaitre les principaux points réflexes des différents organes du corps
- Réaliser un massage du pied avec les divers points appris, dans le respect et la bienveillance

Programme

- Accueil
- Apport théorique (fiche client, matériel à utiliser, les bases de la réflexologie plantaire)
- Description des manœuvres et mise en pratique (masseur vs massé)
- Feed-back

Les Isnes - G2

Rue Saucin, 70 5032 Gembloux (Les Isnes)

081 72 84 05

Secrétariat :

Du lundi au jeudi : de 8h à 17h

Le vendredi : de 8h à 16h

/

centre.gembloux@ifapme.be

Type d' inscription

Formulaire d'inscription

Bon à savoir

Plus d'informations sur : www.formatpme.be *(http://formatpme.be/)*

Pour toute demande de renseignements, nous vous invitons à contacter le secrétariat du Centre IFAPME de Gembloux par téléphone au 081/728 405