



Massage à la bougie

Soins - Bien-être

Continue

Durée

7h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

Description

Le massage à la bougie est une des techniques en vogue tellement elle procure bien-être, détente des muscles, apaisement et hydratation de la peau. Ce soin de relaxation est un must dans les salons de bien-être.

Public

Masseurs, esthéticiennes, tout professionnel qui souhaite intégrer cette technique dans sa pratique



Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

Connaitre les bienfaits et les contre-indications de ce massage

Connaitre le matériel à avoir pour fournir ce service et comment l'utiliser/le manipuler

Maitriser l'utilisation de la bougie en massage

Réaliser les gestes de massage adéquats afin d'optimiser les bienfaits pour votre client

Programme

Accueil

Atouts du massage à la bougie et contre-indication

Description des manœuvres et mise en pratique masseur vs massé

Feed-back





Les Isnes - G2

Rue Saucin, 70 5032 Gembloux (Les Isnes)

081 72 84 05

Secrétariat :

Du lundi au jeudi : de 8h à 17h

Le vendredi : de 8h à 16h

/

centre.gembloux@ifapme.be

Type d'inscription

Formulaire d'inscription

Bon à savoir

Plus d'informations sur : [www.formatpme.be](http://formatpme.be) (<http://formatpme.be/>)

Pour toute demande de renseignements, nous vous invitons à contacter le secrétariat du Centre IFAPME de Gembloux par téléphone au 081/728 405

