



Massage relaxant aux huiles essentielles

Soins - Bien-être

Continue

Durée

7h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

Description

Le massage relaxant aux huiles essentielles allie maîtrise des gestes de massage qui induisent une détente profonde avec les bienfaits des huiles essentielles qui permet d'adapter le massage aux besoins de vos clients.

Public

Masseurs, esthéticiennes, tout professionnel qui souhaite intégrer cette technique dans sa pratique



Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Choisir et utiliser l'huile essentielle pertinente en fonction des besoins du client
- Se perfectionner dans les gestes de massage, les zones importantes pour induire une détente profonde du client
- Réaliser le massage complet dans le respect et l'attente du client

Programme

- Comment utiliser les huiles essentielles et contre-indications
- A chaque « Maux » son huile essentielle
- Les manœuvres de massage décortiquées
- Mise en pratique





Les Isnes - G2

Rue Saucin, 70 5032 Gembloux (Les Isnes)

081 72 84 05

Secrétariat :

Du lundi au jeudi : de 8h à 17h

Le vendredi : de 8h à 16h

/

centre.gembloux@ifapme.be

Type d'inscription

Formulaire d'inscription

Bon à savoir

Plus d'informations sur : [www.formatpme.be](http://formatpme.be) (<http://formatpme.be/>)

Pour toute demande de renseignements, nous vous invitons à contacter le secrétariat du Centre IFAPME de Gembloux par téléphone au 081/728 405

