



# Drainage lymphatique manuel du visage - Initiation

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

7h

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non

## Description

Quand il est correctement effectué, ce massage libère le visage des toxines, lisse la peau et redonne au teint une couleur éclatante et lumineuse.



## Public

Pour tous les professionnels dans le domaine des soins aux personnes et du bien-être.

## Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Connaître les éléments théoriques qui sous-tendent le DLM
- Connaître la structure de la peau
- Connaître la physiologie du système lymphatique du visage et du cou
- Situer les nœuds lymphatiques du visage et du cou
- Connaître le sens de la circulation lymphatique
- Maîtriser les manœuvres et en comprendre le sens
- Réaliser cette technique dans une hygiène impeccable
- Installer la personne confortablement et se positionner correctement

---

## Programme

Théorie sur le système lymphatique

L'origine du DLM

Différence entre DLM esthétique et le DLM médical

Les différentes manœuvres

Mise en pratique par binôme (donner-recevoir)





## Les Isnes - G2

Rue Saucin, 70 5032 Gembloux (Les Isnes)

081 72 84 05

**Secrétariat :**

Du lundi au jeudi : de 8h à 17h

Le vendredi : de 8h à 16h

/

[centre.gembloux@ifapme.be](mailto:centre.gembloux@ifapme.be)

### Type d'inscription

Formulaire d'inscription

Bon à savoir

Plus d'informations sur : [www.formatpme.be](http://formatpme.be) (*<http://formatpme.be/>*)

Pour toute demande de renseignements, nous vous invitons à contacter le secrétariat du Centre IFAPME de Gembloux par téléphone au 081/728 405

