



Massage crânien sur table

Soins - Bien-être

Continue

Durée

7h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

Retrouvez le formulaire d'inscription et les dates de formation sur : http://formatpme.be/massage_cranien_table.html (http://formatpme.be/massage_cranien_table.html)

Description

Le massage crânien induit une détente profonde chez la personne massée. Ce module s'attardera sur les bons gestes pour procurer un massage relaxant des épaules, n sur une personne couchée. Il est un bon complément au massage du corps.

Public



Masseurs, coiffeurs, esthéticiennes, tout professionnel désireux de se perfectionner dans cette technique.

Objectifs

Connaître les zones du cuir chevelu sur lesquelles on peut agir Savoir pratiquer un massage relaxant des épaules, nuque et tête sur une personne couchée.

Matériel à apporter

2 grands draps de bain

Spécificité / remarque

Pas besoin de modèle pour cette formation, les techniques se testent entre participants, pour expérimenter les ressentis du masseur et du massé.

Programme

- L'introduction au massage crânien
- Les bienfaits et les contre-indications du massage crânien
- Les huiles végétales pour le massage
- L'approche énergétique des méridiens et de l'acupression
- La préparation au massage
- La technique du massage crânien
- La mise en pratique





Les Isnes - G2

Rue Saucin, 70 5032 Gembloux (Les Isnes)

081 72 84 05

Secrétariat :

Du lundi au jeudi : de 8h à 17h

Le vendredi : de 8h à 16h

/

centre.gembloux@ifapme.be

Type d'inscription

Formulaire d'inscription

Bon à savoir

Plus d'informations sur : [www.formatpme.be](http://formatpme.be) (<http://formatpme.be/>)

Pour toute demande de renseignements, nous vous invitons à contacter le secrétariat du Centre IFAPME de Gembloux par téléphone au 081/728 405

