# Se (re)centrer sur ses objectifs

Entrepreneuriat - Management | Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

14h

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non

## Description

Quand on est dans une fonction depuis des années, l'évolution du travail, du fonctionnement de l'entreprise induisent un changement de vos missions. Comment faire p
retrouver ? Que mettre en œuvre, à votre niveau pour (r)accorder ce qui est important pour vous à vos injonctions professionnelles.

Cette formation utilise comme point de départ, l'art du trait chinois pour permettre de réfléchir autrement. Il suscite la créativité, l'innovation, la concentration, condit
non pour provoquer des prises de conscience qui vous aideront à révéler votre potentiel et à vous relancer dans vos projets.

## Public

Les professionnels en activité

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Poser un regard nouveau sur : soi-même, une problématique, l'idée d'entreprendre au sens large, d'oser
- Explorer les possibilités, réfléchir sous un regard nouveau

## Programme

- Parallèle entre la pensée chinoise et la pensée occidentale
- Pratiquer des outils
- Exprimer par le trait, une pose, une idée, une image
- Exercices de respiration et de gestes
- Philosophie du trait (lecture), pratique (réflexion), réalité (question)

# Les Isnes - G2

Rue Saucin, 70 5032 Gembloux (Les Isnes)

081 72 84 05

**Secrétariat :**

Du lundi au jeudi : de 8h à 17h

Le vendredi : de 8h à 16h

/

centre.gembloux@ifapme.be

## Type d' inscription

Formulaire d'inscription

Bon à savoir

Plus d'informations sur : www.formatpme.be *(http://formatpme.be/)*

Pour toute demande de renseignements, nous vous invitons à contacter le secrétariat du Centre IFAPME de Gembloux par téléphone au 081/728 405