La phytothérapie au quotidien



Soins - Bien-être | Continue

Durée	Tranche d'âge	Finalité	Pratique en entreprise / Alternance	Métier en pénurie / Fonction critique
6h	18 à 25 ans 25 ans et +	Attestation	Non	Non

Cette formation a pour objectif de vous permettre de conseiller l'utilisation des plantes de manière judicieuse pour une application sans danger. Ceci implique une connaissance scientifique de leurs propriétés et indications ainsi que des propriétés indésirables et interactions avec des médicaments.

Conditions d'accès

Travailler dans le secteur des soins de santé.

Programme

Définitions : plante médicinale

L'activité thérapeutique des plantes médicinales

Les préparations de base

De la qualité de la plante aux produits dérivés

- Plantes médicinales
- Préparations à base de plantes ou préparations extractives
- Substances végétales
- Poudre totale

Les plantes du cardio vasculaire

- Allium sativum
- Crataegus oxyacantha
- Aesculus hippocastanum,
- Viscum album
- Olea europea

Les plantes des reins

- Calluna vulgaris,
- Uva ursi
- Epilobium parviflorum

Les plantes des poumons

- Verbascum thapsus , bouillon blanc
- Hyssopus officinalis
- Marrubium vulgare

Les plantes du foie

- Cynara scolimus
- Peumus boldus
- Anthemis nobilis
- Sylibum marianum

Les plantes du système locomoteur

- Ribes nigrum

Equisetum arvensis

- Harpagophytum procumbens
- Spirelia ulmaria
- Curcuma longa

Les plantes de la fatigue

- Zingiber officinalis
- Lepidium meyenii (maca)
- Paullinia cupana (guarana)
- Spirulina
- Panax Ginseng

Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 60

Accueil :

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

formation.continue@centreifapme.be

Bon à savoir

Découvrez le catalogue complet des formations continues du Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers sur notre site internet *(https://www.formation-continue.be/)* .

Pour toute demande d'information, notre service est joignable au 04/229.84.60 ou à l'adresse formation.continue@centreifapme.be.