Massage Deep Tissue



Soins - Bien-être | Continue

Durée	Tranche d'âge	Finalité	Pratique en entreprise / Alternance	Métier en pénurie / Fonction critique
18h	18 à 25 ans 25 ans et +	Attestation	Non	Non

Cette technique lente et profonde permet de relâcher les tensions, amener une grande souplesse au corps tout en étant très relaxant

C'est un massage des tissus profonds que sont les muscles et les fascias;
Idéal pour les sportifs ou les personnes contractées par le stress ou les tensions chroniques.

Conditions d'accès

Avoir une expérience dans le domaine

Mons

Avenue du Tir, 79a 7000 Mons

065 35 60 00

Secrétariat :

Du lundi au vendredi : de 8h à 17h

065 84 28 60

mbc@ifapme.be