L'IA générative expliquée simplement: de la théorie à l'usage



Informatique - Numérique | Continue

Durée	Finalité	Pratique en entreprise / Alternance	Métier en pénurie / Fonction critique
7h	Attestation	Non	Non

L'IA générative est aujourd'hui partout, mais reste souvent perçue comme complexe ou réservée aux experts. Cette journée d'initiation pose des bases claires et accessibles, sans prérequis.

Conditions d'accès

Aucun prérequis

Ordinateur portable, connexion Internet et avoir un compte sur un outil d'IA comme ChatGPT, Claude, Mistral, Gemini, Copilot ...

Programme

Module 1 – Introduction à l'IA générative : définitions, fonctionnement et panorama des outils (GPT, Copilot, Claude, Gemini, Mistral, Grok...)
Module 2 – Cadre légal et usage responsable : RGPD, IA Act, protection des données, opportunités et limites
Module 3 – Les bases du prompt : bonnes pratiques et ateliers de rédaction, tests et optimisation
Module 4 – Mises en situation professionnelles (e-mails, contenus, tâches répétitives) et intégration progressive
Synthèse, questions-réponses et évaluation