

Aromathérapie

Soins - Bien-être Formations continues

Image



- > **Durée ***
75 h par année (sur 2 ans)
- > **Tranche d'âge ***
18 à 25 ans
25 ans et +
- > **Finalité ***
Attestation
- > **Pratique en entreprise / Alternance ***
Non

L'objectif de cette formation est d'acquérir les connaissances élémentaires sur les huiles essentielles et leur utilisation et de les affiner par la suite en fonction du tempérament des

personnes.

A qui s'adresse-t-elle? Tout un chacun désireux de prendre soin de sa santé ou de celle des autres grâce aux vertus des huiles essentielles, selon la règle d'or Primum non nocere.

> **Point(s) fort(s)**

La formatrice qui transmet son savoir avec beaucoup d'humilité et de passion. Visite d'1 distillerie d'huiles essentielles et chez 1 apiculteur.

Conditions d'accès

Aucun prérequis

Aptitudes

En fin de 1ère année, l'auditeur sera capable de :

- > comprendre les bases de la biochimie
- > aromatique des huiles, leurs indications et contre-indications;
- > réaliser les préparations de base ;
- > émettre une hypothèse sur la détermination de son propre tempérament;
- > cultiver le respect de son savoir-faire envers la personnalité et la sécurité de chacun.

En fin de seconde année, l'auditeur sera capable de :

- > comprendre les différents chémotypes au sein d'une même famille botanique et leurs différentes utilisations;
- > réaliser les préparations ciblées, personnalisées, simples ou en synergie ;
- > émettre une hypothèse sur la détermination des tempéraments primaires et secondaires d'autrui. Savoir quand se servir de l'aromathérapie au sein du règne végétal.

Programme

Programme de la 1ère année de formation :

- > Introduction
- > Olfactothérapie
- > Biochimie
- > Hydrolats et les M.E.A (micro émulsion aromatique)
- > Excipients
- > Tempéraments Hippocratiques
- > Pratique

Programme de la seconde année de formation :

- > Biochimie
- > Le référentiel électrique (approfondissement)
- > Les thèmes : lavandes, romarins, thym,...
- > Préparations pratiques sur les tempéraments hippocratiques approfondis
- > Utilisation des huiles essentielles spécifiques
- > Pratique

Image

Marche-en-Famenne



Rue de la Station, 49 6900 Marloie

☎ 0479 76 64 61

Permanences :

les lundi, mardi et jeudi de 14h à 17h, le mercredi de 14h à 18h dans les bureaux de l'ALE.

🏠 Non disponible

@ lux@ifapme.be

Conditions d' inscription

Par e-mail

Anne Martin : 0473/383709 ou anne.martin@ifapme.be Sylvie Renneson : 0472/990690 ou sylvie.renneson@ifapme.be

Bon à savoir

le prix de 750 € vaut pour 1 année de formation

Image

Arlon



Avenue du Général Patton, 10 6700 Arlon

 063 22 74 19

Secrétariat :

du lundi au vendredi de 8h à 20h30

 063 57 20 42

 lux@ifapme.be

Conditions d' inscription

Par e-mail

Anne Martin : 0473/383709 ou anne.martin@ifapme.be Sylvie Renneson : 0472/990690 ou sylvie.renneson@ifapme.be

Bon à savoir

la formation sur Arlon est dispensée par Nolwenn Esselin (naturopathe, praticienne en réflexologie plantaire et diplômée en aromathérapie)

le prix de 750 € vaut pour 1 année de formation ; montant de la formation échelonnable par mois.