

Aromathérapie

Soins - Bien-être

Continue

Durée

2 ans

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non



L'objectif de cette formation est d'acquérir les connaissances élémentaires sur les huiles essentielles et leur utilisation et de les affiner par la suite en fonction du tempérament des personnes.

Cette formation en aromathérapie s'adresse à tout un chacun désireux de prendre soin de sa santé ou de celle des autres grâce aux vertus des huiles essentielles, selon la règle d'or Primum non nocere.

Point(s) fort(s)

La formatrice qui transmet son savoir avec beaucoup d'humilité et de passion.

Conditions d'accès

Aucun prérequis.

Aptitudes

En fin de 1^{ère} année, l'auditeur :

- maîtrisera toute la biochimie ainsi que les connaissances d'une panoplie d'huiles essentielles ;
- adoptera les bons réflexes.

En fin de 2^e année, l'auditeur :

- pourra créer une synergie adaptée et bien dosée ;
 - adoptera ces synergies en fonction du tempérament de la personne ;
 - utilisera les huiles essentielles pour l'équilibre psycho-émotionnel.
-

Programme

Programme général

1ère année

Introduction, histoire

Les techniques d'extraction

Propriétés physiques et champ d'action

Les principales molécules des Huiles Essentielles (HE)

Les 3 modes d'absorption

Contre-indications

Rendement des HE

Trousse d'urgence

HE pour diffusion

Critères de qualité des HE

2e année

L'olfactothérapie, approche énergétique

Les Hydrolats

Les 8 familles aromatiques principales

Enfants, femme enceinte, personnes âgées

HE pour le système nerveux

HE pour le système digestif

HE du système respiratoire

Sites de formation

Marloie, Libramont.