



Massage TUI NA anti-migraine

Soins - Bien-être

Continue

Durée

6 heures

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non



Le massage Tui Na est un massage thérapeutique qui agit sur certains méridiens de façon à retrouver un équilibre parfait « Yin et Yang ». Tui signifie « pousser » et Na, « saisir ». Ce sont les 2 types de manipulations les plus couramment utilisées dans ce massage.

Né il y a plus de 3000 ans en Chine, son principe repose sur le principe de l'énergie vitale : le « Qi ». En effet, dans la médecine chinoise, le corps est pensé dans sa globalité, chaque douleur ressentie serait donc due à un manque d'harmonie global et non pas à un dysfonctionnement d'une zone définie. Pour soulager les tensions, il s'agit donc rétablir l'équilibre énergétique.

Ses bienfaits permettent donc également de soulager les migraines. Il ne s'agit cependant pas uniquement d'un massage crânien car d'autres points méridiens sont sollicités.

Ce massage se pratique sur les vêtements, en position assise ou couchée.

Conditions d'accès

Aucune



Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 20

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

formation.continue@centreifapme.be

Conditions d' inscription

Pour de plus amples renseignements, contactez le service formation continue par téléphone au 04/229.84.60 ou via formation.continue@centreifapme.be Pour s'inscrire, rendez-vous sur notre site internet www.formation-continue.be

Bon à savoir

Consultez l'ensemble de notre catalogue de formations continues sur notre site web [www.formation-continue.be]www.formation-continue.be (<http://www.formation-continue.be>). Pour tout renseignement, contactez-nous au 04/229.84.60 ou via formation.continue@centreifapme.be