



# Massage du corps bien-être

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

32h

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non

Ce massage complet du corps aux huiles essentielles est un massage alliant bien-être et détente qui permet de relier le corps et l'esprit et qui peut durer de 60 à 90 minutes. Il est basé sur un modelage doux et global, dérivé du massage californien, vise à renforcer l'équilibre de l'organisme via le plan énergétique et psycho-émotionnel. Par la relaxation profonde, l'organisme se voit revitalisé. Ce massage se démarque par une alternance de rythmes et de mouvements multiples (grands mouvements d'unification, pressions, palpations, drainage, ...). Parmi ses bienfaits, on peut noter qu'il lutte contre le stress, soulage les douleurs/tensions nerveuses, favorise le sommeil, permet une meilleure circulation sanguine, tonifie la peau, etc.

## Conditions d'accès

Cette formation s'adresse aux débutants ou aux professionnels du bien-être (esthéticiennes, kinésithérapeutes, masseurs, masseuses, etc).

Il est conseillé d'avoir suivi le module d'introduction à l'anatomie ou d'avoir les compétences équivalentes.



## Programme

La formation est basée sur des exercices pratiques avec comme appui un syllabus reprenant tous les points vus au cours.

Préparation de la cabine

Accueil du client

Massage de la face postérieure (jambes, dos, nuque, crâne,...)

Massage de la face antérieure (jambes, pieds, thorax, bras, cou, visage)

Quelles huiles utiliser ?





## Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 60

**Accueil :**

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

[formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be)

Bon à savoir

Consultez l'ensemble du catalogue de formations continues du Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers sur le site web [www.formation-continue.be](https://www.formation-continue.be) (<https://www.formation-continue.be/>).

Pour tout renseignement, contactez-nous au 04/229.84.60 ou via [formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be)

