Massage dos à la bougie - La route des Indes

Soins - Bien-être

Continue

Durée

6h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

Dans le contexte de plus en plus trépidant de la vie actuelle, de nombreuses personnes sont à la recherche d'un nouveau style de vie, empreint de plus de calme, d'équil
santé. L'Ayurveda est justement une source d'inspiration qui propose un mode de vie plus sain et plus équilibré. Nous vous invitons donc au voyage sur la route des Ind
journées de formation à la technique du massage bien-être selon la tradition indienne.

Ce massage sensuel est une véritable invitation au voyage: il allie douceur, effleurages et pétrissages à des mouvements larges, fluides et enveloppants. Il se pratique à
mains, des pouces et des avant-bras.

La bougie – composée de cire végétale ou de cire d'abeille - diffuse non seulement des senteurs aux vertus relaxantes, permettant à l' esprit de s'évader et au corps de r
tensions, mais elle offre également une cire qui nourrira la peau en profondeur, et donnera l'impression de rester dans un cocon de chaleur et de volupté. La cire offre u
expérience unique au masseur comme au massé, car elle pénètre moins vite que l'huile de massage et reste comme une pellicule chaude sur le dos du massé.

Conditions d'accès

Aucune

Programme

Formation essentiellement basée sur la pratique

Sites de formation

Liège - Château Massart (FC), Mons.