



# Massage global relaxant (MGR) aux huiles essentielles

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

32h

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non

Le massage MGR est un massage thérapeutique tant sur le plan physiologique (drainage veineux) que sur le plan émotionnel (grâce aux endorphines), en ce sens, il touche tous les aspects psychosomatique et psycho-émotionnel.

Il se pratique sur table, et couvre tout le corps. C'est un massage aux huiles végétales aromatisées d'un subtil mélange d'huiles essentielles.

Au terme de la formation, les apprenants auront acquis les compétences nécessaires pour réaliser un massage corps relaxant avec des huiles essentielles.



## Conditions d'accès

Cette formation s'adresse aux : esthéticiennes, kinésithérapeutes, masseurs, masseuses, toute personne intéressée par l'apprentissage d'un massage très complet.

---

## Programme

Le MGR se pratique sur table, et couvre tout le corps. C'est un massage aux huiles végétales aromatisées d'un subtil mélange d'huiles essentielles.

Par son toucher doux et superficiel sur la peau, il stimule la sécrétion d'endorphines, hormones du bonheur et du bien-être.

Par ses mouvements plus profonds tenant compte du retour veineux, il en devient thérapeutique.

Il s'adresse à toute personne qui désire, par le massage, développer la connaissance de soi et de l'autre à travers le corps humain.





## Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 60

**Accueil :**

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

[formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be)

Bon à savoir

Consultez l'ensemble du catalogue de formations continues du Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers sur le site web [www.formation-continue.be](http://www.formation-continue.be) (<https://www.formation-continue.be/>).

Pour tout renseignement, contactez-nous au 04/229.84.60 ou via [formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be)

