Massage Shiatsu - Initiation

Soins - Bien-être

Continue

Durée

24h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

Le Shiatsu est une technique de massothérapie japonaise issue de la médecine chinoise qui utilise la pression (sur corps habillés) pour ramener l'équilibre dans le corps promouvoir la santé corps/esprit.

Le Shiatsu est holistique c'est à dire qu'il prend soin de l'être dans sa globalité. Il ne dissocie pas la physique, du mental, de l'émotionnel, du spirituel (l'inverse de la philo occidentale).

C'est une méthode de prévention.

Le but est d'apporter détente et bien être pour favoriser l'auto guérison.

Conditions d'accès

Une base de massage est un plus

Programme

- Les concepts fondamentaux du Shiatsu

- La pratique

- Des exercices apportant équilibre et centrage

- Un traitement complet du corps

- Des points d'acupressure santé

Mons

Avenue du Tir, 79a 7000 Mons

065 35 60 00

Secrétariat :

Du lundi au vendredi : de 8h à 17h

065 84 28 60

mbc@ifapme.be