



Massage jambes lourdes

Soins - Bien-être

Continue

Durée

6h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

À l'aide de mouvements doux de pétrissages, d'étirement, de pressions et de lissages fluides, ce massage redonne à vos jambes toute leur vitalité,

Une formidable sensation de légèreté et une détente immédiate.

Le massage jambes lourdes va stimuler, fortifier, drainer et lisser les tissus.

Ce soin s'accompagne d'un massage du pied pour relancer la circulation sanguine et redonner légèreté au corps.

Conditions d'accès

Une base de massage est un plus



Aptitudes

Une base de massage est indispensable





Mons

Avenue du Tir, 79a 7000 Mons

065 35 60 00

Secrétariat :

Du lundi au vendredi : de 8h à 17h

065 84 28 60

mbc@ifapme.be

