Massage aux pierres chaudes

Soins - Bien-être

Continue

Durée

12h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

Le massage aux pierres chaudes est un moment de pure détente où le corps entre en contact avec un élément naturel.

Le massage aux pierres chaudes est aussi conseillé pour fluidifier la circulation sanguine et pour lutter contre la rétention d'eau.
La chaleur des pierres active l'action des huiles essentielles qui pénètrent plus en profondeur et favorisent le drainage dans le cadre d'un régime amincissant ou pour re
cellulite et l'effet peau d'orange.
Le massage aux pierres chaudes est également vivement conseillé pour soulager les courbatures, car il favorise le rejet des acides lactiques qui sont responsables des d
musculaires après un effort physique.

Conditions d'accès

Une base en massage est indispensable.

Mons

Avenue du Tir, 79a 7000 Mons

065 35 60 00

Secrétariat :

Du lundi au vendredi : de 8h à 17h

065 84 28 60

mbc@ifapme.be