

Les huiles essentielles pour un mieux-être : découverte

Soins - Bien-être

Continue

Durée

7H

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non



Les huiles essentielles peuvent apporter un confort, une détente, un mieux-être à condition d'en connaître les propriétés, les modes d'application, les précautions à prendre, les contre-indications... Venez découvrir l'univers de l'aromathérapie lors de cette formation d'initiation.

Ce module de base permet aux professionnels des métiers du bien-être et de la santé d'acquérir les notions fondamentales de l'aromathérapie pour utiliser les huiles essentielles en toute sécurité et efficacité dans leur pratique. Didactique, adaptable et facilement assimilable, ce premier module est conçu sur base des connaissances scientifiques et de la pratique de plusieurs années en milieu hospitalier et en cabinet du formateur ainsi que sur base de la réglementation en vigueur.

Programme

1) De la plante au flacon :

- La plante aromatique, son essence
- Les principaux modes d'extraction
- Les principaux produits de l'aromathérapie
- Les propriétés physiques d'une huile essentielle
- Les principales familles biochimiques
- La bonne identification d'une huile essentielle
- Questions de qualité et de conservation d'une huile essentielle
- Les différents modes d'application, les facteurs de risques et directives de sécurité
- Précautions, toxicités potentielles et contre-indications des huiles essentielles

2) Les principales huiles essentielles, propriétés et indications et précautions

- Monographies de 15 huiles de base

3) Entrer dans la pratique des huiles essentielles

- Bien choisir son huile essentielle : Raisonnement à suivre
- Notions de cosmétique aromatique
- Notions de massage aromatique
- Huiles essentielles et huiles végétales adaptées : notions et indications



Les Isnes - G2

Rue Saucin, 70 5032 Gembloux (Les Isnes)

081 72 84 05

Secrétariat :

Du lundi au jeudi : de 8h à 17h

Le vendredi : de 8h à 16h

/

centre.gembloux@ifapme.be

Conditions d'inscription

Formulaire d'inscription

Pour s'inscrire, rendez-vous sur notre site : formatpme.be/decouvrir_l_huile_essentielle.html

Bon à savoir

Plus d'informations sur : www.formatpme.be (<http://formatpme.be/>)

Pour toute demande de renseignements, nous vous invitons à contacter notre secrétariat par téléphone au 081/728 405 ou par mail à l'adresse suivante : jennifer.henneuse@ifapme.be