



# Massages pour bébés - Accompagnement des parents

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

24h

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non

Le massage-bébé est abordé dans le cadre de la formation continue des professionnels de la naissance, de l'enfance et de la parentalité. Cette formation offre un savoir théorique mais surtout très pratique, directement exploitable, dans le but d'encadrer et soutenir les parents en devenir auprès de leur bébé.

## Public

Formation destinée aux professionnels de la naissance, l'enfance et de la parentalité.



## Objectifs

Transmettre des outils destinés aux professionnels (masseurs, kinésiothérapeutes, ...) pour aider les parents à créer un contact privilégié et de santé avec leur enfant, qu'ils puissent trouver des solutions rapides et efficaces en décodant les pleurs, le langage corporel et leurs ressentis pour les apaiser.

L'ancrage pratiqué durant la formation apportera clarté, puissance et fluidité dans vos capacités à transmettre les apprentissages aux parents et à harmoniser les massages dans un esprit cocon de douceur.

Les participants seront également à même d'observer, écouter les binômes parent-bébé et de leur apporter conseils, réconfort afin de remettre pleinement le parent dans leurs capacités de parent.

Les mises en situation et en pratique de la formation apporteront le bagage, les compétences et la sensibilité nécessaires pour pratiquer sereinement.

Les connaissances apportées dans cette formation amèneront aussi à guider les parents et les conforter dans leur rôle d'accompagnant de l'enfant notamment dans l'utilisation de produits (huiles, liniment...) à utiliser avec le bébé.



## Programme

### Journée 1

Présentations

Rituels avant le massage

Notions théoriques

Historique des massages

Point de vue scientifique

Les hormones et le toucher

Les bienfaits des massages

Techniques d'apprentissage

Créer un cocon de douceur

Rituel d'ancrage

Les huiles à utiliser

Créer son macérât huileux et son liniment maison

Démonstration des gestes clés en massage

Les nuances de toucher: exercice en binôme (habillé)

Les massages: Massage contenant, massage minute et massage relaxation bras/jambes

Revoir les massages appris

### Journée 2

Evolution du massage selon l'âge de l'enfant

Comment proposer des séances de massage en cabinet, à domicile, en cercles maman/bébé, à l'ONE...

Techniques d'apprentissage:

Créer son cocon, s'ancrer

Massage de relaxation dos, visage, ventre et révision jambes/bras



Massage de soin: coliques, constipation, endormissement, dentition, rhume, nausées e vomissements, diarrhées.

Revoir les massages appris

## Journée 3

Aspects spécifiques du métier, cas particuliers

Créer son clan, son réseau

Techniques d'apprentissage:

Comptines, conte et histoires

Babygym

Revoir tous les massages en binômes

Exercices de mise en situation

Proposition de mise en application entre 2 séances: 1 à 2 séance à réaliser en individuel chez quelqu'un qui a un bébé entre 6 semaines et 4 mois.

## Journée 4

Retour des séances individuelles

Cas pratiques: mise en situation par groupe et débriefing

Situation réelle avec des parents/bébés invités pour tester une séance collective par groupe de 2/3

Débriefing

Questions/Réponses

Conclusions

Rituel de fin de séance axé sur le développement des activités avec l'abondance et grâtitudes.





## Les Isnes - G2

Rue Saucin, 70 5032 Gembloux (Les Isnes)

081 72 84 05

**Secrétariat :**

Du lundi au jeudi : de 8h à 17h

Le vendredi : de 8h à 16h

/

[centre.gembloux@ifapme.be](mailto:centre.gembloux@ifapme.be)

### Type d'inscription

Formulaire d'inscription

Bon à savoir

Plus d'informations sur : [www.formatpme.be](http://formatpme.be) (<http://formatpme.be/>)

Pour toute demande de renseignements, nous vous invitons à contacter le secrétariat du Centre IFAPME de Gembloux par téléphone au 081/728 405

