Massages pour bébés - Massages relaxants

Soins - Bien-être

Continue

Durée

6h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

Cette formation est une initiation, destinée aux professionnels de la naissance, de l'enfance, de la parentalité et du bien-être. Elle est essentiellement basée sur la prati
directement exploitable, dans le but d'encadrer les parents ou pour élargir votre offre de services.

Objectifs

- Apporter aux parents des outils pour gagner en confiance, pour apprendre à décoder les pleurs de bébé et le langage non-verbal grâce à un contact privilégié bé
- Apporter une détente, un apaisement qui apportent aussi une meilleure santé globale
- L'ancrage pratiqué pendant les séances vous apportera clarté, puissance et fluidité

Dans vos capacités à transmettre les apprentissages aux parents :

- Amener la douceur et la sensibilité nécessaire pour pratiquer sereinement

Conditions d'accès

Formation destinée aux professionnels de la naissance, l'enfance et de la parentalité

Programme

Notions théoriques

Les bienfaits des massages, quelques notions corporelles, quelles huiles utiliser, conditions et contre-indications au massage

Techniques d'apprentissage

- Créer un cocon, ancrage
- Massage contenant
- Massage global
- Massage minute
- Massage de relaxation visage
- Massage de relaxation bras
- Massage de relaxation poitrine
- Massage de relaxation ventre
- Massage de relaxation jambes, pieds
- Massage de relaxation dos

Exercices et cas pratiques

Les Isnes - G2

Rue Saucin, 70 5032 Gembloux (Les Isnes)

081 72 84 05

Secrétariat :

Du lundi au jeudi : de 8h à 17h

Le vendredi : de 8h à 16h

/

centre.gembloux@ifapme.be

Type d' inscription

Formulaire d'inscription

Bon à savoir

Plus d'informations sur : www.formatpme.be *(http://formatpme.be/)*

Pour toute demande de renseignements, nous vous invitons à contacter le secrétariat du Centre IFAPME de Gembloux par téléphone au 081/728 405