



Madérothérapie - Module corps

Soins - Bien-être

Continue

Durée

7h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

La madérothérapie est une technique de massage issue d'Amérique du Sud, qui combine relaxation profonde, bien-être et traitement stimulant la réduction de la cellulite et remodèle le corps.

Public cible

Pour les professionnels dans le domaine des soins aux personnes et du bien-être.

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :



Connaitre les éléments théoriques qui sous-tendent la madérothérapie

Savoir reconnaître les différents type de cellulite, les différents stades et quelles actions entreprendre pour la réduire avec la technique de la madérothérapie

Maitriser les techniques de massage : pétrissage, torsion profonde, balayage ou encore le palper-rouler

Maitriser les techniques d'utilisation des différents accessoires en bois.

Désinfecter les accessoires pour maintenir une bonne hygiène du matériel





Les Isnes - G2

Rue Saucin, 70 5032 Gembloux (Les Isnes)

081 72 84 05

Secrétariat :

Du lundi au jeudi : de 8h à 17h

Le vendredi : de 8h à 16h

/

centre.gembloux@ifapme.be

Type d'inscription

Formulaire d'inscription

Bon à savoir

Plus d'informations sur : [www.formatpme.be](http://formatpme.be) (<http://formatpme.be/>)

Pour toute demande de renseignements, nous vous invitons à contacter le secrétariat du Centre IFAPME de Gembloux par téléphone au 081/728 405

