



Réflexologie plantaire

Soins - Bien-être

Continue

Durée

7h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

Description

La réflexologie plantaire est un ensemble de manœuvres, points d'accu-pression reliés aux différents organes et parties du corps, qui procure au massé un moment de détente et de bien-être, un lâché prise.

Public

Masseurs, esthéticiennes, toute personne désireuse de s'initier à cette technique et de l'intégrer dans sa pratique professionnelle.



Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

Accueillir le client et d'établir une fiche client

Prévoir le matériel adéquat et l'utiliser à bon escient pour le confort du client

Reconnaitre les principaux points réflexes des différents organes du corps

Réaliser un massage du pied avec les divers points appris, dans le respect et la bienveillance

Programme

Accueil

Apport théorique (fiche client, matériel à utiliser, les bases de la réflexologie plantaire)

Description des manœuvres et mise en pratique (masseur vs massé)

Feed-back





Les Isnes - G2

Rue Saucin, 70 5032 Gembloux (Les Isnes)

081 72 84 05

Secrétariat :

Du lundi au jeudi : de 8h à 17h

Le vendredi : de 8h à 16h

/

centre.gembloux@ifapme.be

Type d'inscription

Formulaire d'inscription

Bon à savoir

Plus d'informations sur : [www.formatpme.be](http://formatpme.be) (<http://formatpme.be/>)

Pour toute demande de renseignements, nous vous invitons à contacter le secrétariat du Centre IFAPME de Gembloux par téléphone au 081/728 405

