Sophromassage

Soins - Bien-être

Continue

Durée

12h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

Le sophro-massage est un massage thérapeutique visant à amener la personne dans un état de détente et de récupération plus profondes en associant techniques corp
guidance vocale.

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les besoins de la personne et les clarifier
- Comprendre l'importance de la sécurisation du patient /client
- Apprendre à personnaliser le confort
- Développer un massage structuré et structurant
- Apprendre la sophronisation de base (technique de sophrologie)
- Apprendre à poser et utiliser sa voix en relaxation (terpnos logos)

- Apprendre à aider la personne à exprimer son ressenti

Conditions d'accès

Avoir déjà une pratique du massage

Programme

Cette formation abordera les points suivants :

- La structure d'une séance
- Comment instaurer un climat de confiance
- L'Installation de la personne
- La structure du massage
- La sophronisation de base
- L'importance de la globalisation corporelle et de la verbalisation du ressenti
- Comment élaborer une séance sécurisante
- Approche de l'écoute active
- Révision de la structure de base du massage relaxant
- Notions théoriques et définition de la sophrologie
- Expérimentation et apprentissage de la sophronisation de base
- Techniques d'enveloppements et globalisation
- Réactivation
- Comment aider à la conscientisation et l'expression des ressentis

Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 60

Accueil :

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

formation.continue@centreifapme.be

Type d' inscription

Par e-mail

Bon à savoir

Consultez l'ensemble du catalogue de formations continues du Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers sur le site www.formation-continue.be *(http://www.formation-conti*

Pour tout renseignement, contactez le 04/229.84.60 ou via formation.continue@centreifapme.be