



Médecine chinoise au service des patients/clientes

- Initiation

Soins - Bien-être

Continue

Durée

12h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

La médecine chinoise représente une approche holistique de la santé. Elle considère le corps comme un système interconnecté où l'équilibre entre le corps, l'esprit et l'environnement est essentiel pour maintenir la santé. Elle prend en compte les aspects physiques, émotionnels, mentaux et environnementaux de la santé.

Cette formation vous permettra de comprendre les bases de la médecine traditionnelle chinoise pour pouvoir les appliquer simplement et efficacement avec votre patientèle, pouvoir vous rendre compte de son étendue, de sa complexité, mais de également de son utilité.

Cette approche vous permettra d'acquérir une vue d'ensemble avant de vous investir peut-être dans une formation plus approfondie.



Conditions d'accès

Professionnels du bien-être et du coaching souhaitant utiliser les techniques d'animation ou de formation dans sa pratique professionnelle.

La formation est ouverte à tous, débutants ou praticiens interpellés par la transmission en groupe.

Programme

Connaitre et expliquer les bases de la philosophie chinoise : le yin ; le yang et les 5 éléments

Identifier les différents méridiens

Repérer les points d'acupuncture et d'acupressure

Utiliser les 5 types d'alimentation énergétique selon la médecine chinoise

Utiliser les huiles essentielles suivant les méridiens à travailler

Pratiquer la méditation taoïste du sourire intérieur

Se rendre compte de l'étendue des différentes approches de la MTC

Pour cet apprentissage nous utiliserons :

- Un syllabus, plusieurs petits films, power point avec résumés explicatifs
- Un petit livre d'automassage chinois
- Ateliers pratiques : test sur soi-même et travail en binôme
- Pratique méditative et fabrication d'une huile essentielle





Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 60

Accueil :

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

formation.continue@centreifapme.be

Type d'inscription

Par e-mail

Bon à savoir

Consultez l'ensemble du catalogue de formations continues du Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers sur le site www.formation-continue.be (<http://www.formation-continue.be>)

Pour tout renseignement, contactez le 04/229.84.60 ou via formation.continue@centreifapme.be

