



# Massage sculptant du visage inspiré du Kobido

## 5 modules

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

6h/module

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non

Chaque module dure 6 heures et coute 124€/module.

Cette formation vous permettra d'acquérir les compétences d'un massage lifting facial inspiré de l'authentique massage visage du Japon : le Kobido.

Kobido se traduit par « Voie authentique de la Beauté".

Elaboré il y a plus de 5 siècles, longtemps réservé à l'élite de la cour impériale, il se transmet de maître à apprenti.

Les bienfaits de ce massage sont nombreux :

amélioration de la beauté et de la santé



effet relaxant, raffermissement des tissus et relaxation des rides ainsi que des tensions nerveuses

drainage et élimination des stases et toxines

illumination du teint et estompe des cernes colorés, etc.

Ce massage alterne des pliés, des mouvements lents et rapides, profonds et légers des doigts et des poignets. Ainsi que pincements, glissés, percussions...

Nous vous invitons à découvrir les astuces d'efficacité du massage Kobido au travers de modules ciblés sur les différentes zones du visage" : yeux, bouche, ovale du visage etc....

---

## Conditions d'accès

Avoir une pratique courante du massage ou avoir suivi la formation de base en massage facial [Massage du visage : les bases de la pratique et automassage \(https://www.continue.be/product/4009\)](https://www.continue.be/product/4009)

Avoir participé au "module 1 : les gestes de base et leur utilité" est un prérequis pour suivre les autres modules



## Programme

### Programme Module 1 : les gestes de base et leur utilité:

Yin yang, énergétique, notions de réflexologie, médecine ayurvédique, chinoise.

Démonstration des gestes de base en massage sculptant et leur efficacité.

Pratique guidée : apprentissage des techniques de base du massage sculptant inspiré du Kobido.

### Programme Module 2 : Construire un protocole et adapter les gestes de bases suivant la forme du visage et le type de peau avec le yin et le yang

Avoir participé au module 1 est un prérequis

Démonstration des gestes de base du massage sculptant

Pratique guidée : apprentissage des mouvements de base du massage sculptant

### Programme Module 3 : Le décolleté, le cou, le front et crâne et la réflexologie

Avoir participé au module 1 est un prérequis

Démonstration des gestes du massage pour le décolleté, le cou, le front et crâne

Pratique guidée : apprentissage des techniques de massage sculptant pour le décolleté, le cou, le front et crâne

### Programme Module 4 : L'ovale du visage et le drainage lymphatique – 6H

Avoir participé au module 1 est un prérequis

Démonstration des gestes du massage pour l'ovale du visage

Pratique guidée : apprentissage des techniques de massage sculptant pour l'ovale du visage

Techniques de drainage lymphatique spécifiques au visage

Techniques de réflexologie spécifiques au visage

### Programme Module 5 : Les yeux et la ride du lion, la bouche, les sillons nasogéniens et notions d'intrabuccal

Avoir participé au module 1 est un prérequis

Démonstration des gestes du massage pour les yeux et la ride du lion, la bouche et les sillons nasogéniens

Pratique guidée : apprentissage des techniques de massage pour les yeux et la ride du lion, la bouche et les sillons nasogéniens

Introduction aux techniques de massage intrabuccal

Chaque module dure 6 heures et coute 124€/module.





## Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 60

**Accueil :**

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

[formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be)

### Type d'inscription

Par e-mail

Bon à savoir

Consultez l'ensemble du catalogue de formations continues du Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers sur le site [www.formation-continue.be](http://www.formation-continue.be) (<http://www.formation-continue.be>)

Pour tout renseignement, contactez le 04/229.84.60 ou via [formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be)

