



# Gérer ma transition professionnelle

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

30h

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non

Trouver la transition professionnelle parfaite implique de trouver l'équilibre entre vos désirs personnels et la réalité du marché du travail. Le changement professionnel s'avère être un processus complexe mais, avec une préparation adéquate, il peut mener à une vie plus épanouissante.

Cette formation apporte un soutien, des notions et des outils qui permettent de mieux gérer une transition professionnelle et de rechercher activement un nouvel emploi. Elle couvre la gestion des situations difficiles, analyse des souhaits et des pistes possibles, préparation à la recherche active d'un emploi, ...

Il s'agit d'une formation concrète où jeux de rôle, exercices, mises en situation alternent avec les aspects plus théoriques et où une attention est portée à chaque situation personnelle.

---

## Conditions d'accès

Aucun prérequis



## Aptitudes

Mieux gérer une transition professionnelle et rechercher activement un nouvel emploi





## Dinant

Rue Fétis, 61 5500 Dinant

082 21 35 80

### Secrétariat

Du Lundi au jeudi : de 8h30 à 21h30

Le Vendredi : de 8h30 à 17h

Le Samedi : de 8h30 à 13h

/

[centre.dinant@ifapme.be](mailto:centre.dinant@ifapme.be)

### Conditions d' inscription

Par e-mail

Via Madame Bresmal au 082 21 35 89 ou par mail [natacha.bresmal@ifapme.be](mailto:natacha.bresmal@ifapme.be)

