



Lecture rapide

Soins - Bien-être

Continue

Durée

8h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

Apprendre à lire rapidement par le biais d'exercices pratiques et en optimisant les méthodes de lecture permet non seulement de traiter les innombrables informations nous sommes confrontés mais aussi d'assimiler plus d'informations.

Grâce à cette formation, découvrez les énormes progrès que vous pouvez effectuer grâce à une stratégie de lecture adaptée et les compétences, utiles tant au travail que vous pouvez acquérir à l'aide de techniques (concentration, définition d'objectif, mind mapping, ...), applicables également à d'autres activités.

Conditions d'accès

Aucun prérequis



Aptitudes

A la fin de cet atelier, les participants seront conscients des freins qui les empêchent de lire plus vite et auront pratiqué les bases de la lecture rapide

Public cible

Toute personne qui veut lire plus vite pour capter et retenir les informations essentielles dans un texte





Dinant

Rue Fétis, 61 5500 Dinant

082 21 35 80

Secrétariat

Du Lundi au jeudi : de 8h30 à 21h30

Le Vendredi : de 8h30 à 17h

Le Samedi : de 8h30 à 13h

/

centre.dinant@ifapme.be

Conditions d' inscription

Par e-mail

A Madame Bresmal: Par mail: natacha.bresmal@ifapme.be Par téléphone: 082 21 35 89

